

BEDRIFTSHELSE  NORD

## ***Tjenestekatalog***



*Godkjent av arbeidstilsynet 18.mars 2015 (regodkjenning frem til 18.mars 2020)*

Bedriftshelse Nord AS er lokalisert med kontorer på Finnsnes og Bardufoss. Bedriftshelse Nord AS har et tverrfaglig team bestående av leger, sykepleiere, ergoterapeut, fysioterapeut, verneingeniør, helsesekretær, og HMS-rådgiver

Bedriftshelsetjenesten bistår virksomheten i arbeidet med å sikre sunne og trygge arbeidsforhold. Dette i tråd med arbeidsmiljøloven og tilhørende forskrift om organisering, ledelse, og medvirkning herunder kapittel 13 § 13.1, 2 og 3



## Systematisk helse- miljø- og sikkerhetsarbeid

HMS-arbeid skal sikre at virksomhetens (kundens) aktiviteter er i tråd med lovverket. Aktivitetene planlegges, utføres og vedlikeholdes kontinuerlig.

Her kan Bedriftshelse Nord bistå med:

- Etablering, revisjon og vedlikehold av IK-system.
- Gi informasjon og opplæring innenfor HMS.
- Utarbeide periodevise samarbeidsplaner
- Delta på vernerunder
- Risikovurdering
- Delta i AMU

## Arbeidsmedisin/arbeidshelse

Fokuset er å forebygge arbeidsrelaterte sykdommer og skader, fremme helse i arbeidslivet og yte bistand ved arbeidsrelaterte helseskader/plager.

Bedriftshelse Nord kan bistå med:

- Målrettede periodiske helseundersøkelser
- Konsultasjoner
- Utrede personer med mistenkt arbeidsrelatert sykdom/skade
- Utstedelse av sertifikater
- Sykefraværarbeid
- Råd og veiledning angående bedriftens rusmiddelpolitikk, og bistår ved individuell rus og avhengighetsproblematikk i bedriften.
- Vaksine til ansatte med smitterisiko i arbeidet.



## Ergonomi

Målet er å forebygge og redusere muskel-skjelettlidelser pga arbeidsmiljøet.



**Bedriftshelse Nord kan bistå med:**

- Kartlegging av arbeidsmiljø
- Individuelle arbeidsplassvurderinger
- Funksjonsvurdering relatert til aktuelle arbeidsoppgaver
- Rådgiving i forhold til ergonomi, risikoforhold og ved innkjøp av utstyr.
- Bedriftsintern undervisning.

## Yrkeshygiene

Målet er å identifisere og vurdere risiko for helseskadelige arbeidsmiljøfaktorer. Bedriftshelse Nord kan bistå med kartlegging/måling av:



- Inneklima
- Belysning
- Støy
- Støv
- Kjemikalier/gasser

I tillegg kan vi bidra med:

- Rådgiving angående verneutstyr og vernetiltak

Ønsker du nærmere informasjon om tjenesten besøk vår hjemmeside  
[www.bedriftshelsenord.no](http://www.bedriftshelsenord.no)



- Rådgivning og risikovurdering i forhold til kjemikaliehåndtering.

## Psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø

Målet er å forebygge og fremme forhold i arbeidsmiljøet som har betydning for helse og trivsel.

### Bedriftshelse Nord kan bistå med:

- Kartlegging ved bruk av ulike metoder for eksempel Dialogkonferanse, gruppesamtaler, individuelle samtaler og bruk av spørreskjemaer.
- Rådgivning ved konflikter, mobbing, utilbørlig opptreden, vold og trusler.
- Rådgivning i organisatoriske forhold, for eksempel medarbeidersamtaler, faglig og personlig utvikling, rutiner, prosedyrer, opplæring, selvbestemmelse, innflytelse og variasjon i arbeidet.

Bedriftshelse Nord tilbyr også kurs og bedriftsintern opplæring, nedenfor finner du noen tema:

Kurs/undervisning	Varighet
Førstehjelpskurs, - HLR grunnkurs	2 timer
Førstehjelpskurs, bransjerettet	2 timer
Vold og trusler	2 timer
Mobbing/Konflikt-prosedyrer på forebygging og håndtering	2 timer
Stressmestring	1-2 timer
LØFT	5 timer
Ergonomi	1-2 timer

Øvrige behov kan utarbeides til dere spesielt.







## TA KONTAKT MED BEDRIFTSHELSE NORD!

Ring: 77 85 25 50 eller  
77 83 09 90

**Alle kunder av bedriftshelsetjenesten kan bestille seg time hos lege, fysioterapeut eller sykepleier. Avklar gjerne dette med din leder først:**

1. Når du har, eller tror du har, plager/sykdom som kan skyldes påvirkninger i arbeidet.
2. Når du har problemer med å fungere i jobben din og ønsker å tilrettelegge arbeidssituasjonen.
3. Når du føler at arbeidsmiljøet er så belastende, at du frykter det kan gi helsemessige konsekvenser på sikt.
4. Ved rusproblemer som påvirker arbeidsforholdet.
5. Hvis du ønsker å ha en samtalepartner i forhold til situasjonen på jobb.

**Ved øyeblikkelig hjelp:  
Kontakt legevakt eller 113**

**Ønsker du nærmere informasjon om tjenesten besøk vår hjemmeside  
[www.bedriftshelsenord.no](http://www.bedriftshelsenord.no)**





**Kontaktinfo:**

**Telefon (sentralbord): 77 85 25 50**

**Faks: 77 85 25 51**

**E-post: [Post@bedriftshelsenord.no](mailto:Post@bedriftshelsenord.no)**

**Direktenummer til kontoret i Måselv:**

**77 83 09 90**







Daglig leder Tor-Villy Markussen  
[tor-villy@bedriftshelsenord.no](mailto:tor-villy@bedriftshelsenord.no)  
48147420



HMS-rådgiver Liv Helland Olsen  
[liv@bedriftshelsenord.no](mailto:liv@bedriftshelsenord.no) Tlf: 40063393



Bedriftslege Håvard Lund  
[havard@bedriftshelsenord.no](mailto:havard@bedriftshelsenord.no)  
95972433



Helsesekretær Kristina H. Vevang  
[kristina@bedriftshelsenord.no](mailto:kristina@bedriftshelsenord.no)  
Tlf: 77852550



Verneingeniør Stian A Evenstad  
[stian@bedriftshelsenord.no](mailto:stian@bedriftshelsenord.no) Tlf: 41592192



Ergoterapeut Laila Eilertsen  
[laila@bedriftshelsenord.no](mailto:laila@bedriftshelsenord.no)  
Tlf: 41595508



Bedriftssykepleier Leila Paulsen  
[leila@bedriftshelsenord.no](mailto:leila@bedriftshelsenord.no)  
Tlf:41595116

#### Vikarer/øvrige:

- Eivor Solhaug, sykepleier tlf:  
45 457 455  
[eivor.solhaug@bedriftshelsenord.no](mailto:eivor.solhaug@bedriftshelsenord.no)
- Barbro Y. Johnsen, Fysioterapeut tlf:  
41 595 010  
[Barbro@bedriftshelsenord.no](mailto:Barbro@bedriftshelsenord.no)



Sykepleier Linn Furuly  
[linn.furuly@bedriftshelsenord.no](mailto:linn.furuly@bedriftshelsenord.no)  
Tlf: 95990008

