

BEDRIFTSHELSE



NORD

Tjenestekatalog



Godkjent av arbeidstilsynet 18.mars 2015 (regodkjenning frem til 18.mars 2020)

Bedriftshelse Nord AS er lokalisert med kontorer på Finnsnes og Bardufoss. Bedriftshelse Nord AS har et tverrfaglig team bestående av lege, sykepleiere, ergoterapeut, fysioterapeut, verneingeniør og helsesekretær.

Bedriftshelsetjenesten bistår virksomheten i arbeidet med å sikre sunne og trygge arbeidsforhold. Dette i tråd med arbeidsmiljøloven og tilhørende forskrift om organisering, ledelse, og medvirkning herunder kapittel 13, § 13.1, 2 og 3.



Systematisk helse-miljø- og sikkerhetsarbeid

HMS-arbeid skal sikre at virksomhetens (kundens) aktiviteter er i tråd med lovverket. Aktivitetene planlegges, utføres og vedlikeholdes kontinuerlig.

Her kan Bedriftshelse Nord bistå med:

- Etablering, revisjon og vedlikehold av IK-system.
- Gi informasjon og opplæring innenfor HMS.
- Utarbeide periodevise samarbeidsplaner
- Delta på verneverdier
- Risikovurdering
- Delta i AMU

Arbeidsmedisin/arbeidshelse

Fokuset er å forebygge arbeidsrelaterte sykdommer og skader, fremme helse i arbeidslivet og yte bistand ved arbeidsrelaterte helseskader/plager.

Bedriftshelse Nord kan bistå med:

- Målrettede periodiske helseundersøkelser
- Konsultasjoner
- Utrede personer med mistenkt arbeidsrelatert sykdom/skade
- Utstedelse av sertifikater
- Sykefraværarbeid
- Råd og veiledning angående bedriftens rusmiddelpolitikk, og bistår ved individuell rus- og spillavhengighetsproblematikk i bedriften.
- Vaksine til ansatte med smitterisiko i arbeidet



Ergonomi

Målet er å forebygge og redusere muskel-skjelettlidelser pga arbeidsmiljøet.

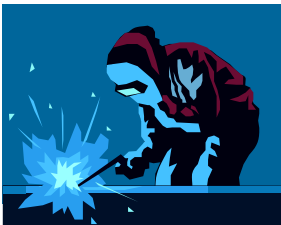


Bedriftshelse Nord kan bistå med:

- Kartlegging av arbeidsmiljø
- Individuelle arbeidsplassvurderinger
- Funksjonsvurdering relatert til aktuelle arbeidsoppgaver
- Rådgiving i forhold til ergonomi, risikoforhold og ved innkjøp av utstyr
- Bedriftsintern undervisning.

Yrkeshygiene

Målet er å identifisere og vurdere risiko for helseskadelige arbeidsmiljøfaktorer. Bedriftshelse Nord kan bistå med kartlegging/måling av:



- Inneklima
- Belysning
- Støy
- Støv
- Kjemikalier/gasser

I tillegg kan vi bidra med:

- Rådgiving angående verneutstyr og vernetiltak
- Rådgiving og risikovurdering i forhold til kjemikaliehåndtering



Psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø

Målet er å forebygge og fremme forhold i arbeidsmiljøet som har betydning for helse og trivsel.

Bedriftshelse Nord kan bistå med:

- Kartlegging ved bruk av ulike metoder for eksempel Dialogkonferanse, gruppesamtaler, individuelle samtaler og bruk av spørreskjemaer.
- Rådgivning ved konflikter, mobbing, utilbørlig opptreden, vold og trusler.
- Rådgivning i organisatoriske forhold, for eksempel medarbeidersamtaler, faglig og personlig utvikling, rutiner, prosedyrer, opplæring, selvbestemmelse, innflytelse og variasjon i arbeidet.

Bedriftshelse Nord tilbyr også kurs og bedriftsintern opplæring, nedenfor finner du noen tema:

Kurs/undervisning	Varighet
HMS for arbeidsgivere/ledere	E-læring
Grunnkurs i HMS for ledere, verneombud og medlemmer av AMU	E-læring, individuell oppgave i bedrift og 2 kursdager
Psykososialt arbeidsmiljø	6 timer
Førstehjelpskurs, - HLR grunnkurs	2 timer
Førstehjelpskurs, bransjerettet	2 timer
Vold og trusler	2 timer
Ergonomi	1-2 timer
Mobbing/Konflikt-prosedyrer på forebygging og håndtering	2 timer
Forflytningsteknikk	3 timer
Risikovurdering	5 timer

Øvrige behov kan utarbeides til dere spesielt.

Egne notater

Ønsker du nærmere informasjon om tjenesten besøk vår hjemmeside
www.bedriftshelsenord.no



TA KONTAKT MED BEDRIFTSHELSE NORD!

Ring: 77 85 25 50 eller
77 83 09 90

Alle ansatte (som er kunde hos Bedriftshelse Nord AS) kan ta kontakt med oss og få råd og veiledning i forhold til arbeidsrelaterte plager/problemer hos lege, fysioterapeut/ergoterapeut, sykepleier eller verneingeniør. Avklar gjerne dette med din leder først:

1. Når du har, eller tror du har, plager/sykdom som kan skyldes påvirkninger i arbeidet.
2. Når du har problemer med å fungere i jobben din og ønsker å tilrettelegge arbeidssituasjonen.
3. Når du føler at arbeidsmiljøet er så belastende, at du frykter det kan gi helsemessige konsekvenser på sikt.
4. Ved rus- eller spillproblemer som påvirker arbeidsforholdet.
5. Hvis du ønsker å ha en samtalepartner i forhold til situasjonen på jobb.

**Ved øyeblikkelig hjelp:
Kontakt legevakt eller 113**

Ønsker du nærmere informasjon om tjenesten besøk vår hjemmeside
www.bedriftshelsenord.no





Kontaktinfo:

Sentralbord: 77 85 25 50

Faks: 77 85 25 51

E-post: Post@bedriftshelsenord.no

Telefon Bardufoss:

77 83 09 90





Daglig leder Tor-Villy Markussen

tor-villy@bedriftshelsenord.no

Tlf.: 48147420



Helsesekretær Kristina H. Vevang

kristina@bedriftshelsenord.no

Tlf.: 77852550



Bedriftslege Håvard Lund

havard@bedriftshelsenord.no

Tlf.: 95972433



Ergoterapeut Laila Eilertsen

laila@bedriftshelsenord.no

Tlf.: 41595508



Verneingeniør Stian A Evenstad

stian@bedriftshelsenord.no

Tlf.: 41592192



Sykepleier Ragnild Ernstsén

ragnild@bedriftshelsenord.no

Tlf.: 95990008



Bedriftssykepleier Leila Paulsen

leila@bedriftshelsenord.no

Tlf.: 41595116



Sykepleier Eivor Solhaug

eivor.solhaug@bedriftshelsenord.no

Tlf.: 45457455



Fysioterapeut Torgeir Evensen

torgeir.evensen@bedriftshelsenord.no

Tlf.: 41336988

